

Gebetsvorschläge zu verschiedenen Anlässen

Bitte lies zuerst mein Pdf „Wirksam beten“

Gebet um Vertrauen in die innere und göttliche Führung

„Liebe lichtvolle geistige Welt, stärkt mein **Vertrauen** in mich und meine innere Führung, so dass ich mich der aktuellen Situation in meinem Leben und auf der Erde hingeben kann in dem Bewusstsein, dass ich/wir allezeit geschützt und geführt bin/sind und alles was geschieht, dem höchsten Wohle aller dient. Ich vertraue mich der göttlichen Führung/der Führung des höchsten was ist in meinem Leben an. Ich bin bereit Widerstände und die dahinterliegenden Ängste in mir zu erkennen und aufzugeben, so dass diese sich durch meine Hingabe an den göttlichen Plan er-lösen. Ich bin einverstanden mit dem göttlichen Plan und sage ja zu dem, was geschieht ohne darüber zu urteilen. Möge sich der göttliche Plan zum höchsten Wohle aller entfalten! So sei es und so ist es! Danke und Amen.“

empfangen am 24.03.(Neumond) von Monika Suttner

Gebet Mut und Zuversicht

„Liebe lichtvolle geistige Welt, liebe höchste Quelle allen Seins, helft mir jetzt und zukünftig Mut und Zuversicht zu bewahren und in meiner Mitte zu bleiben. Nehmt meine Zweifel und Ängste, welche ich vertrauensvoll in die göttlichen Hände abgebe zur Transformation. Helft mir, dass ich mich immer wieder erinnere, dass Gott/die Quelle allgegenwärtig ist und weiß, was für alle Beteiligten das Beste ist. Im Vertrauen, dass alles möglich ist und mit der Kraft des Glaubens kann sich alles wandeln zum höchsten Wohle aller! Voller Freude und Zuversicht sehe ich dem entgegen, während ich mutig und präsent im hier und jetzt lebe und dem Weg meines Herzens folge und vertraue.“

Monika Suttner empfangen 06.04.2021

Gebet zur Aufhebung jeglicher unstimmiger Verträge und Versprechungen (auch aus früheren Leben)

empfangen Anfang März 2016 von Monika Suttner

„Liebe lichtvolle geistige Welt, Erzengel Michael, in Übereinstimmung mit meinem freien Willen und der Kraft des göttlichen Bewusstseins bitte ich darum, alle Verträge, Gelübde, Versprechungen und sonstige Vereinbarungen, die mir und dem höchsten Wohle jetzt nicht mehr dienlich sind, aufzuheben mit der Kraft der göttlichen Gnade. Möge göttliche Gerechtigkeit und Barmherzigkeit walten. Ich vergebe allen Beteiligten und mir selbst. Ich enthalte mich jeglichen Urteils und erbitte göttlichen Segen für unseren weiteren Weg in Freiheit. Ich erbitte lichtvollen Beistand, zukünftig achtsamer und klarer in Bezug auf Versprechungen und Verträge jeglicher Art zu sein. So sei es! Ich bin frei, ich bin frei, ich bin frei! Danke und Amen!“

Empfehlung: Dieses Gebet z.B. drei Tage hintereinander oder länger laut und bewusst sprechen.

"Ahnengebet" empfangen Anfang Nov. 2014 von Monika Suttner

" Ich bitte um Erlösung für meine Ahnen, um göttliche Gnade und inneren Frieden. Mögen sie sich selbst und anderen vergeben können, mögen sie mit dem, was sie erreicht haben in ihrem Leben zufrieden sein. Mögen sie nicht hadern mit ihrem Schicksal, sondern die göttliche Ordnung und die eigene Schöpferkraft Ihrer Seele erkennen. Mögen sie selbst den göttlichen Funken in sich finden und erstrahlen lassen. Mögen die Engel und das göttliche Licht sie leiten auf ihrem weiteren Weg. Ich segne sie. Ich achte meine Ahnen, denn sie schenken meiner Seele ihren heiligen Tempel, den Körper, um hier auf Erden wirken zu können. Ich bitte den Gnadenstrahl, die Elohim der Gnade und des Karmas und die Erlösungsenergie von Jesus Christus, mögliche karmische Verstrickungen zwischen uns zu lösen, wenn sie uns nicht mehr dienen, und diese zu transformieren in bedingungslose Liebe. Sollte es notwendig sein, so mögen wir alle den wahren Sinn unserer Verbindung erkennen. Ich bete, dass sie und ich loslassen können und voller Vertrauen unseren Weg zum höchsten Wohle fortsetzen können. Ich vertraue auf die Kraft meines Segens und meiner Gebete für meine Ahnen, denn beides ist sehr kraftvoll. Ich danke Gott, den Engeln und allen lichtvollen Wesen für Ihren Beistand und für die heilsamen Transformationen, die nun geschehen dürfen. Amen, so sei es! "

Es wird empfohlen das Gebet nach eigenem Empfinden einmal (oder mehrmals) z.B. über einen bestimmten Zeitraum, z.B. 3, 7 Tage oder 21 Tage (oder nach eigenem Empfinden auch länger) bewusst und am besten laut zu sprechen. Ggf. kann dies zu einem späteren Zeitpunkt oder aus einem aktuellen Anlass nochmal wiederholt werden. Es ist aber auch wichtig, dass Sie sich bewusst sind, dass auch ein einmaliges Sprechen des Gebetes schon etwas bewirken kann und Sie nach einer gewissen Zeit auch immer eine Pause einlegen sollten. Das Gebet darf für den privaten Gebrauch genutzt und für diesen auch weitergegeben werden unter Angabe der Quelle (Monika Suttner, www.Engel-helfen-Dir.de)

Erzengel Michael, "Befreiungsgebet" zur Befreiung von unerwünschten Einflüssen

" Erzengel Michael, bitte befreie mich von allen Flüchen und Verwünschungen, von allen Anhaftungen und Verstrickungen, die mich und meinen freien Willen beeinträchtigen und missachten. Bitte hülle mich ein in dein schützendes Licht, in Deinen schützenden Mantel! Bitte heile alle, durch fremdes Wirken entstandenen Beeinträchtigungen, so dass mein wahres Selbst wieder hervortreten und erstrahlen kann. Ich brauche nichts mehr zu fürchten, denn mit Deiner und Gottes Hilfe bin ich geschützt vor jeglichen manipulierenden Einflüssen. So sei es! Jetzt und in Ewigkeit, Amen! „

Dieses Gebet habe ich am 25.02.2012 von Erzengel Michael zur Weitergabe empfangen.

Es wird empfohlen, es drei Tage hintereinander ganz bewusst, evtl. auch im Rahmen einer kurzen Meditation mit anschließender Stille (am besten laut) zu sprechen. Ein kleines Ritual, wie z.B. das Anzünden einer Kerze kann auch hilfreich und unterstützend sein!

"Karma-Gebet" Gebet zur Karma-Auflösung von Erzengel Michael

„Ich bitte darum einen heiligen Raum zu schaffen, in dem mir der Schutz des Himmels, Gottes, Jesus und Marias und aller Engel und himmlischen Wesen sicher ist. Ich bin vollkommen geschützt und sicher.

Ich bitte um Vergebung, für alles Unrecht, das ich getan habe, auch wenn es mir nicht bewusst ist. Ich danke von ganzem Herzen, für die Vergebung, die mir zuteil wird.

Ich öffne mein Herz für die unendliche bedingungslose Liebe und verzeihe meinerseits, allen anderen und auch mir selbst. Ich lasse alle Beschuldigungen und Verurteilungen los.

Ich bitte darum, mich von allen alten Glaubensmustern, Verhaltensweisen, Ängsten und Schwüren zu befreien und diese in Liebe aufzulösen. Ich bitte Gott, Erzengel Michael, Jesus und Maria alle meine karmischen Verstrickungen zu lösen in alle Richtungen der Zeit. Ich bitte darum, dass alle Beschwerden oder Krankheiten, die durch Karma verursacht wurden, heilen dürfen. Sollte es noch notwendig sein, dass mir Fehlverhalten bewusst wird, so bitte ich um Führung und darum, mir dies zu zeigen, so dass ich daran arbeiten kann. Reinigt und öffnet bitte meine Kanäle und mein Energiefeld. Stärkt mich in meinem Glauben und Vertrauen. Bitte löst alle erdgebundenen Seelen, Anhaftungen und Besetzungen aller Art und geleitet sie ins Licht, soweit dies dem göttlichen Willen und Zeitplan nicht widerspricht.

Lasst mich meine Lebensaufgabe erkennen und zeigt mir bitte den richtigen Weg. Schützt und leitet mich und alle, die mir wichtig sind.

Ich bin frei. Ich bin frei. Ich bin frei! Danke! Amen“

empfangen von Monika Suttner im Juli 2011

Es wird empfohlen das Gebet nach eigenem Empfinden mehrmals (z.B. 3 x an drei aufeinanderfolgenden Tagen oder bei Bedarf auch über einen längeren Zeitraum täglich ganz bewusst, am besten laut zu sprechen.

Gebet von Erzengel Raphael zur Heilung/Gesundung auf allen Ebenen

„Lieber Erzengel Raphael, liebe Heilkraftengel, bitte helft mir bei der Heilung (Linderung)
..... (bitte Krankheit oder Beschwerden einfügen) Stärkt mein Vertrauen in meine Selbstheilungskräfte. Helft mir alle Glaubenssätze aufzuspüren und positiv zu verändern, die meine Heilung (oder das erwünschte Ergebnis einfügen) verhindern oder verzögern. Alles ist möglich! Führt mich zu den richtigen Therapeuten, Methoden, Hilfsmitteln oder Menschen, die mir wirklich helfen, die wahre Ursache zu beheben und die offen für die göttliche Führung sind. Ich öffne mich für vollkommene Gesundheit und bin dankbar, dass ich Hilfe erhalte. Ich nehme diese an. Ich achte und respektiere meinen Körper, meinen Geist und meine Seele, damit ich auf allen Ebenen heil und gesund sein kann und mein Leben in Frieden leben kann. Ich liebe mich selbst und meinen Körper. Meine Heilung beginnt jetzt! Vollkommene Gesundheit ist als Potenzial in mir angelegt und ich bitte darum, die göttliche Ordnung auf allen Ebenen wiederherzustellen, so wie es heilsam, stimmig und zum höchsten Wohle ist. So sei es und so ist! Danke und Amen“

Empfangen von Erzengel Raphael Sept. 2016 von Monika Suttner

Bitte fügen Sie Ihre Diagnose/Beschwerden in das freie Feld ein und sprechen Sie das Gebet in akuten Fällen mind. 3 x tägl. (ca. 3-7 Tage) oder bei chronischen Beschwerden 21 Tagelang morgens und abends laut und bewusst. (ggf. dann nach ca. 1-3 Wochen Pause das Ganze nochmal wiederholen) bis Sie es wirklich voller Vertrauen sprechen können und es sich stimmig anfühlt - d.h. bis Sie wirklich von dem überzeugt sind, was Sie sprechen. Dies gilt natürlich auch für die anderen Gebete. Das Gebet kann auch für andere (z.B. eigene Kinder) angewandt werden.

Gebet für Vertrauen

„Liebe Engel, liebe lichtvolle geistige Welt, helft mir mein Urvertrauen wiederherzustellen und an mich zu glauben. Ich bin es wert, dass meine Gebete erhört und meine wahren Herzenswünsche erfüllt werden. Jegliche Zweifel daran übergebe ich Gott und den Engeln. Ich nähre mein Vertrauen in mich selbst, indem ich aufhöre über mich und andere zu urteilen und positiv denke. Helft mir mein Mangeldenken und mangelndes Vertrauen zu erkennen und Schritt für Schritt zu erlösen, indem ich anerkenne was ist und nicht darüber urteile. Ich höre auf, mich zu sorgen, denn dies entspringt meinem Mangeldenken, meiner Angst. Ich schaue ehrlich hin, wo und wie ich mir selbst Mangel oder Leid kreiere statt Fülle und Freude. Ich öffne mich bewusst die zahlreichen Segnungen aus der lichtvollen geistigen Welt/des Universums und von Mutter Erde anzunehmen, weil ich ein Kind Gottes bin. Ich bin dankbar und vertraue, dass alles was geschieht mir dient um zu wachsen! So sei es und so ist es!“

Empfangen von Monika Suttner Juli 2019

Gebet zur Befreiung und Selbstermächtigung von EE Michael und EE Jeremiel

„Kraft des göttlichen höchsten Bewusstseins spreche ich mich frei von jeglicher Schuld, denn vor Gott gibt es keine Schuld. Ich erlasse mir jede Strafe, denn Gott straft nicht. Ich übernehme die volle Verantwortung für mich und mein Handeln und stehe für mich ein. Ich hadere nicht mit der Vergangenheit und nehme sie ebenso an wie die Gegenwart und die Zukunft als mein selbst erschaffenes und von Gott gegebenes Schicksal und Potential. Ich nutze keine Ausreden und falschen Entschuldigungen. Ich nehme die Herausforderung an, ich selbst zu sein und die höchstmögliche Wahrheit zu offenbaren. Ich wähle Sanftmut und vergebe mir selbst und anderen, um frei zu sein. Die Verantwortung anderer lasse ich bei ihnen und bringe wahres Mitgefühl entgegen anstelle von Mitleid oder Bewertung. Ich achte auf meine Gedanken und Worte und bin achtsam mit mir selbst und anderen. Mein innerer Frieden ist mir sehr wertvoll und so Sorge ich dafür, dass ich so oft wie möglich in diesem Zustand bin, ungeachtet der äußeren Umstände. Ich ermächtige mich selbst mein höchstmögliches Potential zu leben und mich mit meinem ganzen Wesen darauf auszurichten. Ich sage aus ganzem Herzen ja zum Leben und vertraue voll und ganz! Ich halte alles für möglich, aber erwarte nichts. Ich bin!

Amen, so sei es und so ist es!“

empfangen im Januar 2019, es wird empfohlen, dass Gebet laut und bewusst 1-3 mal Täglich für einen Zeitraum am besten von mind. 21 Tagen (oder 28) zu sprechen und dann nur noch bei Bedarf

Gebet für finanzielle/materielle Fülle

„Mutter, Vater Gott, Göttliche Quelle, ich weiß, dass ich versorgt werde mit allem, was ich brauche, um meine Aufgabe auf Erden zu erfüllen, wenn ich mich dafür öffne. Liebe Engel, liebe lichtvolle geistige Welt bitte helft mir, alle Blockaden zum Thema finanziellem Wohlstand und jegliches Mangeldenken loszulassen. Stärkt mein Vertrauen und Selbstwertgefühl, so dass ich zu der Überzeugung gelange, dass es mein Geburtsrecht ist, ein angenehmes Leben zu haben ohne finanzielle Sorgen und Entbehrungen. Alles, was ich mir von Herzen und nicht aus meinem Ego heraus wünsche, darf ich reinen Gewissens empfangen. Helft mir dies zu unterscheiden. Ich bin es wert zu empfangen und erlaube mir dies, genauso wie ich mir erlaube zu geben, wenn mein Herz ja dazu sagt. Ich bitte darum, alle Begrenzungen und Urteile zum Thema Geld und Reichtum aufzuheben. Begrenzungen meiner Ahnen oder Familie, die ich von anderen übernommen habe oder die andere mir auferlegt haben, haben keine Macht mehr über mich. Ich bin frei und bereit

finanzielle/materielle Fülle und Unterstützung zu empfangen und öffne mich für diese. So sei es und so ist es! Amen“

Empfangen von Monika Lara'Ana August 2016, es wird empfohlen, das Gebet ähnlich wie die anderen zu verwenden, d.h. es mind. an drei aufeinanderfolgenden Tagen 3 x laut und bewusst zu sprechen oder auch höchstens 21 Tage lang, es kann auch hilfreich sein, darüber zu meditieren, wo die eigenen "Mangelaspekte" verborgen sind

Gebet für eine glückliche Partnerschaft:

“ Liebe Engel, liebe lichtvolle geistige Welt, ich danke euch, dass ihr mich in jeder Hinsicht unterstützt mich selbst zu lieben und so anzunehmen wie ich bin. Immer mehr erkenne ich die Liebe und Schöpferkraft in mir und so steht einer liebevollen und erfüllten Partnerschaft nichts mehr im Weg. Alle Glaubenssätze und Zweifel, die mich bislang daran gehindert haben, dies zu erschaffen, werden von mir erkannt, gelöscht und durch positives Denken und Empfinden ersetzt. Ich bin voller Freude und Liebe und dankbar, dies mit meinem(r)/einem(r) Partner(in) teilen zu können, der/die optimal zu mir passt und mich so liebt wie ich bin. Ich bin liebenswert und mein(e) Partner(in) verbringt gerne Zeit mit mir und wir achten einander und geben uns die Freiheit und Nähe, die wir beide brauchen. Wir kommunizieren offen und von Herzen miteinander und wir sind in Liebe verbunden und dennoch frei, wir selbst zu sein. Danke, so sei es und so ist es! “

Empfangen von Monika Lara'Ana Suttner im März 2017 – Empfehlung: Das Gebet morgens und abends laut und bewusst für 21 Tage sprechen, danach nach Bedarf.

Gebet zur Selbstliebe empfangen von Monika Lara'Ana Suttner im Februar 2017

„ Lieber Erzengel Chamuel , liebe Lady Nada und Lichtwesen der Liebe, ich danke euch, dass ihr mir helft, mich selbst so anzunehmen wie ich bin und mich wahrhaft und bedingungslos zu lieben. Ich vertraue auf eure Hilfe, Intervention und Führung in diesem Bereich. Ich bin bereit hinzusehen und die alten ausgedienten Muster der Selbstbestrafung, des Selbsthasses, der mangelnden Wertschätzung und Verurteilung meines Seins, meiner Person, Gedanken und Handlungen zu erkennen und zu erlösen. Ich bin bereit, die Anteile, die mir von anderen gespiegelt oder aufgezeigt werden, liebevoll anzunehmen und mir und anderen zu vergeben. Ich gebe jegliche Härte gegen mich auf und erlaube mir, sanft und wahrhaft mitfühlend mit mir selbst zu sein. So sei es und so ist es!“

Das Gebet immer bei Bedarf oder über einen längeren Zeitraum (z.B. 21 Tage) bewusst und laut sprechen

Gebet zur Befreiung der Gefühle

„ Meine Gefühle sind heilig. Ich erkenne sie an, ohne sie zu bewerten oder zu verurteilen. Ich darf alle meine Gefühle bewusst wahr und annehmen und wenn ich möchte, angemessen zum Ausdruck bringen. Alle bewusst wahr- und angenommenen Gefühle verabschieden sich wie von selbst wieder aus meinem Energiesystem und meinem Körper und dürfen frei fließen. So bin ich offen für Neues. Ich vergebe mir selbst, dass ich meine Gefühle unterdrückt oder im Keim erstickt habe. Kein Gefühl ist sinnlos. Meine Gefühle bieten mir die Möglichkeit zu wachsen. Ich identifiziere mich jedoch nicht mit meinen Gefühlen, sondern sie fließen frei durch mich hindurch. Ich mache andere nicht länger

für meine Gefühle verantwortlich. Ich erlöse mich selbst, indem ich meine Gefühle frei lasse. Meine Gefühle sind heilig! So sei es und so ist es, Amen“

Gebet um Erlösung

„ Ich bitte um Erlösung von allem Leid, von Krankheit, Schmerz und sonstigem Ballast, der mir das Leben schwer macht. Es darf nun leichter werden, ich bin offen für neue Lösungen und lasse los. Ich möchte wieder in die Kraft meiner inneren Mitte finden, um frei zu sein. Ich erkenne, dass ich weder Opfer und machtlos bin, noch Täter und schuldig. Indem ich in die Kraft meiner inneren Mitte finde und aufhöre über mich und andere zu urteilen, bin ich frei! In mir liegen die Kraft und das Bewusstsein , mich selbst zu erlösen. Ich brauche nur innerlich den Schalter umzulegen, mich aus der Opferrolle entlassen und mich selbst so zu lieben und anzunehmen wie ich bin und mich selbst nicht länger zu verletzen. Ich darf zu mir selbst stehen und bin somit allen Herausforderungen des Lebens gewachsen. Die alten Muster und Glaubenssätze haben ausgedient. Ich brauche sie nicht mehr und lasse sie los, da sie mir nicht mehr länger dienen. Gott möchte, dass ich mich selbst bedingungslos liebe so wie er es tut. Ich wehre mich nicht länger dagegen und lasse es zu. Ich bin frei, ich bin frei, ich bin frei!

Es wird empfohlen das Gebet bei Bedarf laut, langsam und bewusst zu sprechen, auch über einen Zeitraum von bis zu 21 Tagen ein bis dreimal täglich. Aber auch ein einmaliges bewusstes Sprechen kann ausreichen oder immer dann angeraten sein, wenn man in einer entsprechenden Situation ist. Das Gebet wurde im November 2016 von Monika Lara'Ana Suttner empfangen.

Gebet zur lichtvollen Entfaltung des eigenen Potentials

„Göttliches Bewusstsein, göttliches Licht, reinste Quelle allen Seins, bitte unterstütze mich dabei, mein höchstes lichtvolles Potential zu entfalten und das göttliche Licht, das ich bin, zu erkennen.

Gib mir den Mut, die Kraft, die Geduld und Zuversicht, an mich selbst und die Erfüllung meiner Herzenswünsche zu glauben und diese zu manifestieren.

Lasse mich alle meine Minderwertigkeits-, Schuld- und Schamgefühle und alle hinderlichen Strukturen erkennen, um sie liebevoll anzunehmen und transformieren zu können im Licht, so dass der Entwicklung meines höchsten lichtvollen Potentials nichts mehr im Wege steht.

ICH BIN reine grenzenlose Liebe, reines ewiges Licht, bis in jede Zelle, bis in jedes kleinste Elementarteilchen. ICH BIN göttliches Licht auf Erden. So sei es und so ist es! Danke und Amen.“

Gebet von Erzengel Metatron, empfangen von Monika Lara'Ana am 12.01.2016, das Gebet kann wie die anderen Gebete auch über einen längeren Zeitraum (max.21 Tage und dann pausieren) laut und bewusst gesprochen werden.

Gebet um göttliche Führung/Loslassen

„Höchste göttliche Quelle, höchstes göttliches Licht, Ich bitte dich die Führung in meinem Leben zu übernehmen, da ich nicht mehr weiter weiß. Vertrauensvoll übergebe ich meine Sorgen, Nöte und Probleme in deine Hände, voller Vertrauen und Zuversicht, dass du die ideale Lösung kennst und mich auf den für mich richtigen und optimalen Weg führst. Ich öffne mich für Zeichen und innere

Impulse. Ich lasse los. Es zählt nur der Augenblick. Was vergangen ist, ist vergangen und die Zukunft ist noch nicht da. Alles ist möglich, wenn ich loslasse und auf Gottes Weisheit und Weitblick vertraue. Egal, was kommt, ich füge mich der höchsten göttlichen Ordnung und gebe meine Widerstände auf. Ich lasse los und bitte dabei um Unterstützung. Ich bitte um Klärung und Wiederherstellung der höchsten lichtvollen Göttlichen Ordnung in meinem Leben. Ich halte mich mit Bewertungen zurück und erlaube mir einfach zu sein und zu fühlen und auf mein Herz zu hören. So sei und so ist es, danke und Amen.“

Dieses Gebet wurde empfangen von Monika Lara'Ana Suttner im Dezember 2016. Es wird empfohlen, das Gebet entweder nach Gefühl oder ansonsten 3 mal täglich für 3 bis 7 Tage am besten laut und bewusst zu sprechen.

"Gebet bei Angst" von Erzengel Michael, empfangen von Monika Lara'Ana Suttner Dez.2014

"Herr, nimm mir meine Angst, gib mir den Mut, Ihr ins Auge zu blicken und sie zu überwinden. Lass die Liebe und das Vertrauen in mir wachsen, so dass diese mir helfen, die Angst zu überwinden. Ich bin sicher, ich bin geschützt! Gefühle kommen und gehen. Ich lasse sie zu, ich lasse sie los. Ich bin sicher und geborgen in Gott, im Urvertrauen, in meinem Herzen. Liebe ist alles! Die Angst hat keine Macht mehr über mich. Ich bin frei ! So sei es und so ist es! Amen"

dieses und die anderen Gebete können bei Bedarf einmalig oder regelmäßig über einen Zeitraum von z.B. 3,7, 21 oder anderer Anzahl von Tagen gesprochen werden, am besten laut.

Gebet für "dunkle Zeiten" von Erzengel Michael, empfangen von Monika Lara'Ana Suttner Dez.2014

" Herr, bring Licht ins Dunkle, leuchte für mich. Öffne mich für dein Licht , für Deine Gnade, für Deine Freude. Nimm mich an die Hand und führe mich, trage mich, sicher durch die Dunkelheit ins Licht. Unterstütze mich, meine Gefühle anzunehmen und wieder loszulassen und mich für die Glückseligkeit des ewigen Seins zu öffnen. Gib mir Kraft, fang mich auf, wenn ich falle. Gib mir Vertrauen und Zuversicht meinen Weg gehen zu können. So sei es und so ist es! Amen"

"Gebet bei Hoffnungslosigkeit" von Erzengel Michael, empfangen von Monika Lara'Ana Dez.2014

"Herr, gib mir Hoffnung, entzünde den ewigen göttlichen Funken erneut in mir. Gib mir Vertrauen, dass meine Seele ihren Weg kennt und die Hilfe bekommt, die sie braucht. Sende mir Boten und Zeichen der Hoffnung und der Liebe und hilf mir diese zu erkennen. Sei an meiner Seite und führe mich auf den richtigen Weg. Lass mich wieder hoffen, wieder glauben und mich freuen können an meinem Sein. Öffne mich für die Freude und Dankbarkeit in meinem Leben, so dass ich auf diese Weise meine wahren Herzenswünsche erkennen und manifestieren kann. So sei es und so ist es! Amen."

" Gebet bei Schuldgefühlen" übermittelt von Jesus und EE Michael empfangen von Monika Lara'Ana April 2015

" Herr, bitte befreie mich von meinen Schuldgefühlen, nimm die Last der Schuld von mir! Ich vertraue darauf und bin mir bewusst, daß Gott niemals urteilt und ich mir selbst vergeben muß. Hilf mir hierbei! Ich bereue, was ich getan habe, ob in dieser oder einer anderen Inkarnation, ob bewusst

oder unbewusst. Wasche mich rein von jeglicher Schuld, ich will stets mein Bestes geben. Die Kraft der göttlichen Gnade und Erlösung durchströmt mich jetzt! Ich bin frei, ich bin frei, ich bin frei !
Danke, Amen"

Channeling von Erzengel Michael, empfangen am 19.08.2012 während meines Engel-Aufbau-Seminars:

" Hört Ihr Lichtarbeiter, hört hin ! Sucht nicht im Außen, sondern im Innen. Alles ist in Euch!
Verbindet Euch mit Eurer eigenen Kraft. Ihr seid so kraftvoll, wenn Ihr es endlich annehmen könnt.
Heilt Euch selbst, von den Verletzungen der Vergangenheit. Bittet um Hilfe. Ich helfe Euch ! Nichts ist unmöglich!
Lasst die Begrenzungen Eures Verstandes los, sie dienen Euch nicht mehr. Macht Euch auf und bereitet Euch vor auf das Zeitalter des Lichts. Nichts kann Euch mehr hindern ! Entscheidet Euch bewusst loszulassen und den Schritt ins Unbekannte zu wagen. Vertraut! Vertraut der göttlichen Kraft ! Vertraut mir, wir führen Euch sicher. Meistert Eure Angst, meistert Euer Ego ! Vertraut auf Eure Intuition, Euer Gefühl, und Eure Eingebungen, die aus Eurem Herzen kommen. Gebt Euch einen Ruck. Wartet nicht länger ! Folgt Eurer Führung und vertraut dem Leben! Alles ist Licht! Habt keine Angst mehr. Ich bin bei Euch, wir sind bei Euch. So sei es , jetzt und in alle Ewigkeit. Ich bin Erzengel Michael "

Channeling von EE Michael, empfangen von Monika Suttner Pfingstmontag 2013

" Ihr Geliebten, dies sind wahrhaft kraftvolle Zeiten, die ihr gerade durchlebt. Kraftvoll und bedeutend in vieler Hinsicht. Mit Eurer inneren Haltung erschafft Ihr Euch gerade Eure Zukunft und stellt viele Weichen für später. Daher denkt, fühlt und handelt weise und achtsam. Fragt Euer Herz und handelt in Übereinstimmung mit diesem. Vieles Alte drängt jetzt noch mal an die Oberfläche Eures Bewusstseins, um jetzt erlöst werden zu dürfen, damit diese Altlasten euch nicht mehr beeinflussen und belasten können. Unterschätzt dies nicht und nehmt euch die nötige Zeit für diese Prozesse. Seht sie als etwas ganz Natürliches an, und wehrt euch nicht dagegen. Verzweifelt nicht, sondern lasst es geschehen und vertraut! Vertraut und bittet uns Engel und lichtvolle Wesen um Hilfe, dies leichter durchzustehen. Viele von euch sind gerade dabei, sich in großen Schritten weiter zu entwickeln, damit sie ihrer Lebensaufgabe immer näher kommen und in zunehmendem Maße ihr volles Potenzial entwickeln können. Aber überfordert Euch nicht damit und treibt euch nicht zusätzlich an, denn alles geschieht zur rechten Zeit am rechten Ort. Kommt zur Ruhe, in eure Ruhe und Mitte, dort seid ihr absolut sicher und nichts und niemand kann euch etwas anhaben. Stellt nicht so hohe Anforderungen an euch selbst. Weder an Euch noch an andere.

Die Welt braucht keinen Perfektionismus. Die Welt braucht Menschen, die auf ihr Herz hören und danach handeln. Macht es euch nicht so schwer, sondern übt euch in Leichtigkeit. Leichtigkeit ist nicht gleich Gewissenlosigkeit. Wenn ihr wirklich auf euer Herz hört, könnt ihr nicht in die Irre gehen. Aber könnt ihr die Stimme eures Herzens wirklich hören? Wenn ihr Klarheit dabei braucht, bittet mich um Hilfe und kehrt in die Ruhe eurer eigenen Mitte ein. Wahrhaft leuchtende Zeiten stehen denjenigen bevor, die auf Ihre Intuition und ihr Herz hören und aus ganzem Herzen dem höchsten Wohle aller dienen, die nicht nur eigennützig denken und die Ihre Macht nicht zu egoistischen Zwecken missbrauchen. Kehrt zurück auf den lichtvollen Pfad, es ist nie zu spät dafür. Vereint Licht und Schatten in Euch, hebt die Trennung auf, urteilt nicht, sondern geht in Frieden und mit Freuden Euren Weg. Friede sei mit Euch !

Ich bin der friedvolle Krieger, ich bin Erzengel Michael "

Channeling von Erzengel Metatron zum Thema Licht und Schatten

„ Ihr Kinder Gottes, habt keine Angst vor der Dunkelheit, habt keine Angst vor dem Licht, habt keine Angst Licht ins Dunkle zu bringen, es sind doch lediglich Eure Schattenseiten, die euch dort begegnen.

Versteckt und verdrängt in den dunkelsten Ecken, damit ihr sie nicht anschauen müßt, sie möchten doch nur von euch anerkannt werden, mehr nicht. Wenn ihr sie ausgrenzt, grenzt ihr Teile von euch selbst aus, ein einziges Leid ist das, dem ihr so nicht entrinnen könnt.

Nicht Verleugnung sondern Akzeptanz und Annehmen ist der Weg aus dem Leid in die Freiheit und nimmt den Schatten ihre Schrecken.

Lachen werdet ihr hinterher darüber, dass ihr euch vor Ihnen versteckt und euch so gegrämt habt.

Daher schaut sie euch ruhig an eure Schatten, versteckt euch nicht vor ihnen und verleugnet sie nicht, sie bieten euch große Chancen zu innerem Wachstum.

Söhnt Euch mit Euch selbst aus, söhnt euch mit euren Brüdern und Schwestern aus. Das ist der Weg in die wahre Freiheit, das ist der friedvolle, erfüllende Weg.

Erkennt, wer ihr in Wirklichkeit seid. Erkennt den göttlichen Funken in jedem von Euch!

Erkennt und ergreift Eure Macht, selbst Euer Leben zu verändern und das Leiden zu beenden. Jeder von Euch hat den Schlüssel dazu. Setzt Eure Macht zum höchsten Wohle aller ein und ihr werdet triumphieren und von Gott gesegnet sein , Amen, Friede sei mit Euch! Erzengel Metatron“

empfangen von Monika Suttner am 24.Mai 2013 von EE Metatron

© Monika Lara'Ana Suttner

Alle Gebete und Channelings dürfen für den privaten Gebrauch verwendet werden, Weitergabe unter Angabe der Quelle (Monika Suttner, www.Engelschamanin.de) erlaubt

Ich empfangen auch auf Wunsch gerne ein individuelles Gebet für dich und deine konkrete Situation. Je nach Zeitaufwand liegt der Ausgleich bei ca. 55 – 99€